

# Brainwashing auflösen einfach wieder du selber sein

Wo habe ich selbst  
Brainwashing  
erfahren?



## Schritt 1

Die eigenen Anteile der letzten 100 Jahre anschauen:

- Wo habe ich Brainwashing erfahren?
- Welche Aspekte davon habe ich mit in diese Inkarnation gebracht?

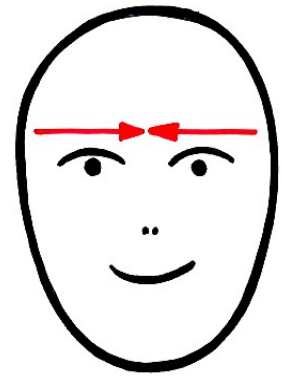
Die Zeigefinger von den Schläfen ausgehend LANGSAM (ca. 2 Min) zur Stirnmitte ziehen.

Dabei die Zahlenreihe **77 11 11 11** wiederholen.

Die "11" immer als "eins eins" aussprechen (nicht als "elf").

Die 1 steht für meine Individualität.

Die 7 steht für das universelle Verständnis im menschlichen Sein.



Manipulierte  
neurologische  
Strukturen auflösen

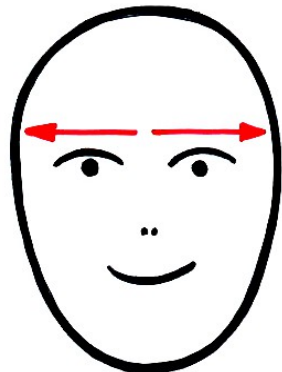


## Schritt 2

Veränderte neurologische Strukturen auflösen, damit wir wieder wir selber sein können.

Die Zeigefinger vom Zentrum der Stirn wieder langsam (ca. 2 Min) zurück zu den Schläfen ziehen.

Dabei die Zahlenreihe **11 11 11 77** wiederholen.





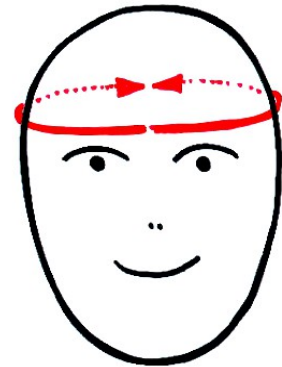
### Schritt 3

#### Meinen eigenen Standpunkt wieder finden

Die Zeigefinger vom Zentrum der Stirn seitlich nach hinten ziehen, bis sie sich am Hinterkopf berühren.

Dabei die Zahlenreihe **11 11 11 11** wiederholen (2 Min).

Nachspüren, wie sich das eigene gereinigte, unberührte Sein anfühlt.



### Schritt 4

#### Immun gegen Brainwashing werden

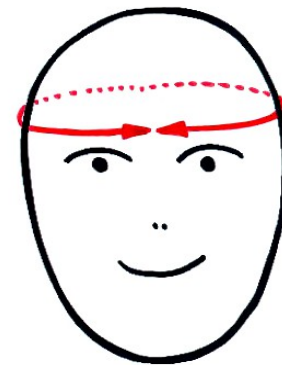
Die Zeigefinger vom Hinterkopf ausgehend nach vorne ziehen, bis sie sich wieder im Zentrum der Stirn berühren.

Dabei die Zahlenreihe **11 11 11 11** wiederholen (2 Min).

Nachspüren:

Wie fühlst du dich?

Kannst du deine Stärke und die Sicherheit in dir selber spüren?



Du musst bei dieser Technik nichts besonderes denken. Die Frequenzen der Zahlen wirken, ohne dass du dich bewusst auf eine bestimmte Bedeutung konzentrierst. Du kannst diese Übung immer mal wieder machen, bis du dich ganz gereinigt und in deinem Sein gestärkt fühlst.

Alles Gute für dich! Shori

[www.shori.life](http://www.shori.life)

